Признаки употребления наркотиков:

■ Нарастает скрытность ребенка, увеличивается длительность пребывания на улице. Подросток избегает объяснений на вопросы: «куда и на сколько уходит».

■ Ухудшаются взаимоотношения с родителями - ребенок отдаляется от родителей.

■ Подросток может позднее ложиться спать, а утром долго залеживаться в постели.

■ У него падает интерес к учебе, с трудом даётся то, что раньше легко получалось, пропадает интерес к привычным увлечениям.

■ Увеличиваются финансовые запросы - ребенок чаще и больше просит у родителей «на карманные расходы», могут пропадать деньги из кошельков родителей (это очень тревожный признак).

■ У ребенка появляются новые «друзья», или поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, на непонятном для взрослых жаргонном языке. При появлении новых друзей интерес к бывшим друзьям становится все меньше и значимость их падает.

■ У новых «друзей», употребляющих наркотики, отмечаются характерные признаки: они часто носят неряшливую одежду с длинными рукавами, независимо от погоды и обстановки; приходят тогда, когда родителей нет дома; ребенок скрывает их имена, уходит от вопросов на эту тему; возможно, интуитивно или по ряду признаков вы чувствуете, что эти «друзья» как-то влияют на ребенка, управляют им; после посещения вашего дома могут пропадать вещи или деньги.

■ Случаются необъяснимые перепады настроения ребенка, которое меняется по непонятным причинам; оно неадекватно ситуациям: вялость, добродушие в конфликте либо раздражительность в спокойной атмосфере. Бурная веселость сменяется подавленностью и усталостью без причин.

■ Резко меняется аппетит: от полного отсутствия, до «необузданного» голода.

■ Учащаются простуды, появляется постоянный насморк.

■ Самым видимым признаком будут следы инъекций на коже

■ Можно обнаружить у ребенка неиспользованный табак, какую-либо сушеную траву, непонятный порошок, разноцветные таблетки с выдавленными на поверхности картинками или буквами.

Признаки при употреблении конопли

■ Ощущение утраты веса, движения легкие скоординированные, настроение приподнятое с дурашливостью и маломотивированной смешливостью (смех по любому поводу), сухость во рту, блеск глаз, гиперемия склер, расширение зрачков. По выходе из интоксикации резкое чувство голода, далее усталость, сонливость.

■ Пакетики с сухой измельченной травой, папиросы, пластиковые бутылки с водой.

Признаки при употреблении опийных препаратов

■ Резко суженые зрачки, бледность и сухость кожи и слизистых, отечность лица, зуд кожи лица, шеи, сонное расслабленное состояние, урежение сердечного ритма и частоты дыхание, снижение давления, снижение моторной функции кишечника с запорами, благодушие, ускоренная «смазанная» речь и ускоренная смена ассоциаций.

■ Следы инъекций, ссадины, синяки, резкие перепады настроения, вялость , сонливость.

■ Закопченные ложки, миски, запах уксуса или растворителя в квартире или от одежды.

Признаки при употреблении психостимуляторов

■ Эйфория, бодрость, приподнятое настроение, стремление к деятельности, болтливость, суетливость часто перемежается с возбужденностью, тревожностью, настороженностью, подозрительностью. При длительном употреблении на высоте опьянения часто возникает бред преследования.

■ Зрачки широкие, вялая реакция на свет, мышечные подергивания, стереотипные движения губ, языка, повышенное давление, частый пульс, бледность лица, сухость во рту.

■ Периоды возбуждения переходят в периоды длительного сна, сменяющегося депрессией, вялостью, слабостью.

Признаки при употреблении седативно-снотворных средств

■ Зрачки расширены, их реакция на свет вялая, слюнотечение, склеры и кожные покровы гиперемированы, потливость, кожа с характерным сальным отливом, бледная, иногда наличие угревой сыпи, сальность волос, язык обложен с грязно-серым налетом.

■ Нарушение координации и согласованности движений, эйфория, оживленность, болтливость, но речь нарушена (картина напоминает алкогольное опьянение, но нет запаха алкоголя). Опьянение заканчивается сном и амнезией.

■ Сонливость, заторможенность, в поздних стадиях грубость движений, наличие таблеток в карманах.

Признаки при употреблении летучих веществ

■ Наличие характерного запаха в выдыхаемом воздухе, сердцебиение, головокружение, изменение характера дыхания, покраснение глаз, слабость (в ближайшие часы после употребления);

■ Угнетение ЦНС, обезжиривание и обезвоживание кожи, возможны термические и химические ожоги, дерматит, заболевания лёгких, анемия.

Признаки при употреблении галлюциногенов

■ Галлюцинации, содержание которых зависит от предшествующего опьянению настроения, эйфория сменяется страхом, нарушено восприятие собственного тела, нарушение ощущения времени и пространства. Поведение зависит от содержания галлюцинаций. Речь нарушена, зрачки широкие.

Признаки при употреблении СПАЙСов

■ Расширенные зрачки, возможны проявления галлюцинации.

■ Потеря контроля над поведением (расторможенность, повышенная двигательная активность) и эмоциями (беспричинный смех, безразличие, перепады настроения).

■ Нарушение координации движений и темпа речи.

Действия при подозрении, что ваш ребенок употребляет психоактивные вещества

- Не впадать в панику!
- Обсудите с ребенком свои подозрения, старайтесь не кричать, не обвинять и не оскорблять, называя наркоманом.
- Дайте понять, что не одобряете его поступок, но по-прежнему любите его и уважаете.
- Объясните всю опасность пути, на который он встал.
- Постарайтесь уговорить обратиться к врачу наркологу на консультацию.
- В любом случае сами свяжитесь с врачом и посоветуйтесь.

ГБУЗ «Наркологический диспансер №2»
г.Сочи ул.Пластунская, №157,
Тел. 268-02-73; 268-02-81;
Тел. доверия 268-02-60

Муниципальное бюджетное учреждение
Центр педагогической диагностики и консультирования детей и подростков г. Сочи
Отдел социальной педагогики

Памятка
для педагогов и родителей

Признаки употребления ПАВ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

г.Сочи –2019г.