

## **«Аптечная наркомания» (для родителей и педагогов)**

В России все громче заявляет о себе угроза распространения аптечной наркомании. Любители острых ощущений чаще отдают предпочтение медицинским препаратам, содержащим психоактивные вещества. При этом самыми привлекательными местами для наркозависимых становятся аптеки, которые упрощают доступ к дурманящему зелью. Без поиска наркоторговцев самодеятельности с химическими веществами в целях достичь нужного состава наркоманы получают все необходимое, просто приобретая уже готовые таблетки.

**«Аптечные наркотики»** - это неофициальное, общеупотребимое название лекарственных препаратов с мощным обезболивающим или седативным эффектом, которые можно купить в аптеке, часто без рецепта, и которые могут быть использованы в немедицинских целях для достижения состояния одурманивания, сходного с наркотическим опьянением.

Аптечные препараты, содержащие в своем составе наркотические или сильнодействующие вещества, могут употребляться сами по себе, в сочетании с другими препаратами или веществами, а также использоваться в процессе приготовления других наркотиков (прекурсоры).

«Аптечные наркотики» обычно употребляют в больших дозах. Такое злоупотребление, как правило, приводит к сильной интоксикации организма, а также к психическим расстройствам, неврозам, неврастении, серьезному истощению организма. «Аптечные наркотики» способны вызывать эффекты привыкания, зависимости и синдрома отмены.

Особенно уязвим для разрушающего воздействия аптечных наркотиков детский организм. У несовершеннолетних и привыкание быстрее (обычно уже с первого раза), и последствия более тяжелые. Кроме того, чтобы усилить ощущения в опьянении, подростки постепенно увеличивают

количество принимаемого препарата. Нередко это приводит к передозировке. Если в этот момент рядом не окажется взрослых, трагедии не избежать.

Аптечная наркомания, как эпидемия, вытесняет «привычную» и заполучает в свои ряды все больше молодых людей. На рост аптечной наркомании влияют два фактора - своеобразная наркотическая «мода» и доступность. Относительная дешевизна и отсутствие наказания делают её ещё более привлекательной для наркопотребителей.

Кроме того, ещё одним определяющим фактором является то, что препараты, которые можно приобрести в аптеках, чаще не требуют инъекционных введений, что исключает риски заражения потребителей ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами и другими инфекционными заболеваниями.

С целью достижения наркотического опьянения или одурманивания наркопотребителями используются медицинские препараты следующих групп: эфедринсодержащие, противосудорожные, миорелаксанты, обезболивающие, антидепрессанты, транквилизаторы, снотворные, антигистаминные, капли для глаз, сиропы от кашля (Приложение 1).

Подростковая наркомания нередко начинается, казалось бы, безобидных лекарственных препаратов, например, средства от головной боли и кашля. Постепенно, используя данные лекарства бесконтрольно и без назначения врача, во время приема появляется ощущение легкости и расслабленности в организме, к которым подростки привыкают и начинают поиски препаратов с более сильным влиянием на нервную систему и психику. Таким образом, незаметно, но с нарастающей прогрессией у подростка развивается наркотическая зависимость.

В то время, как государство борется с распространением обычных наркотиков, все чаще недобросовестные работники аптек становятся легальными наркодилерами. Нередко аптеки нарушают правила контроля и отпускают лекарства с психотропным действием без необходимого разрешения. Причина этому одна - медикаментозная наркомания приносит

аптечному бизнесу большую прибыль. За возможность легальной покупки наркотика зависимые готовы платить завышенную цену, а благодаря доступности этих препаратов число аптечных наркоманов только растет.

Для своевременного реагирования при появлении риска привыкания, либо уже сознательное потребление подростками лекарственных препаратов с целью наркотического опьянения родителям и педагогам необходимо обращать внимание на употребление подростками определенных лекарственных препаратов, перечень которых приведен в Приложении 1.

При выявлении случаев использования данных препаратов обучающимися в образовательных организациях, с целью пресечения их немедицинского потребления, педагогическому работнику необходимо немедленно связаться с родителями и проинформировать их об этой ситуации.

Информацию об аптечном учреждении, сбывающем лекарственные препараты несовершеннолетним для использования их с целью получения наркотического опьянения, необходимо направлять в адрес антинаркотической комиссии муниципального образования (контакты на официальной странице в сети Интернет администрации муниципального образования), либо в районные отделы полиции.

В отношении собственников аптечных учреждений и лиц, незаконно осуществляющих безрецептурный отпуск препаратов, применяются нормы уголовного и административного кодекса (Приложение 2).

### **Советы родителям**

Родителям следует учитывать, что постепенное взросление детей проходит через два основных этапа.

На первом этапе, в возрасте 12—15 лет, молодые люди начинают обретать прочные связи в среде своих сверстников, меньше бывают дома и

реже обращаются к родителям. Они начинают сталкиваться с реалиями действительности, пытаются найти основные жизненные ориентиры.

На втором, в возрасте 15—18 лет, наступают первые признаки взросления. Это период самоутверждения и обретения уверенности, но и в этом возрасте молодые люди нуждаются в родителях, в их поддержке, помощи, понимании, хотя и не всегда это показывают.

Отношение подростков к проблеме наркотиков в немалой степени зависит от взаимоотношений в семье и школе. Принимаемое подростками решение в отношении наркотиков напрямую связано с характером повседневных взаимоотношений и во многом определяется степенью уважения к взрослым.

Помогите подростку посмотреть на его проблемы конструктивно. В доверительной беседе дайте понять, что употребление наркотиков не поможет решить проблему или уйти от нее, а только создаст новые, еще более серьезные трудности.

Молодые люди нуждаются в том, чтобы им обстоятельно и доходчиво объяснили, что представляют собой наркотики в действительности и как они могут повлиять на состояние человеческого организма.

Нельзя не учитывать, что мы живем в такое время, когда очень многие люди употребляют (зачастую необоснованно) различные лекарства, в том числе и с наркотическим или психотропным действием. В то же время недостаточно внимания уделяется воспитанию правильного обращения с лекарственными препаратами. Взрослые не всегда доходчиво разъясняют подросткам общее назначение всех лекарств и необходимость осторожного отношения к ним.

Многочисленные факты свидетельствуют, что шаблонные, формальные и несодержательные заявления по типу «Не употребляйте наркотики, иначе погибнете!» — неэффективны.

В разговоре с детьми и подростками взрослый человек должен быть способным честно высказать свое мнение о наркотиках и наркомании,

выразить свое собственное отношение к этой проблеме. Именно эмоциональное отношение к проблеме наркомании, а не рассудочные и часто холодные суждения оказывает на молодых людей более эффективное воздействие.

Быть родителями - значит быть справедливыми защитниками, мудрыми советчиками и интересными экскурсоводами по дорогам жизни. Доброжелательность и поддержка семьи помогают воспитать в подростках чувство собственного достоинства, уверенности в себе и способность отстаивать свое мнение. Эти качества необходимы, чтобы противостоять давлению употребляющих наркотики сверстников, их стремлению навязать другим свою волю.

Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистичная, активная, целеустремленная и конструктивная жизненная позиция. Необходимо помочь подросткам выработать такую позицию.

Большое значение в воспитании негативного отношения молодёжи к наркотикам имеет полная и достоверная информация о наркотиках и последствиях их употребления для человека. В профилактической работе необходимо активнее использовать видеоролики антинаркотической направленности, подобранные экспертным сообществом. Наглядные кадры и живые примеры могут оказать на молодых людей сильное эмоциональное воздействие и привести к положительным результатам. При подборе материала необходимо четко понимать, что неправильная подача информации, непрофессиональное отношение к данному вопросу может выработать совершенно иную установку. Вместо формирования четкого негативного отношения к потреблению наркотиков информация может стать наркотической рекламой и пропагандой.

Начинайте обсуждать тему наркотиков, не дожидаясь первых признаков неблагополучия или возникновения данной проблемы. Первые беседы, адаптированные по содержанию и форме преподнесения информации, можно проводить, уже начиная примерно с 10-летнего возраста.

Родителям следует всегда помнить, что подростки принимают за эталон в поведении взрослых, зачастую ошибочно, поверхностные, чисто внешние признаки и пытаются их копировать. Поэтому родителям и педагогам важно знать, кому стараются они подражать.

Помните, что вы очень много значите для вашего ребенка. Он замечает все, что вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.

Помогите вашим детям корректно разобраться в потоке информации о наркотиках и наркомании. Подберите соответствующую литературу, ознакомьтесь с доступной информацией и постарайтесь довести её до сознания подростка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или во время совместного чтения газет, журналов, книг. Всегда старайтесь выслушать его, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на вопросы заинтересованно, размышляйте вслух, не опасаясь признать своих сомнений и даже непонимания тех или иных моментов. Учите подростка вести диалог, ибо именно конструктивная беседа поможет вам поддержать с ним контакт в течение всего периода взросления.

Сделайте ваш дом открытым и радушным для друзей ваших детей. Участвуйте, когда это возможно, в совместном обсуждении интересующих их вопросов. Поддерживайте, а по возможности, и участвуйте в их увлечениях (спорт, коллекционирование, творчество и т.п.). Это укрепит ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.

В повседневном общении с ребенком не стоит опасаться и избегать тем, связанных с проблемой наркотиков и последствиями их употребления. Но при этом крайне важно, чтобы разговор был правильно выстроен. Будет лучше, если интересующие его вопросы он обсудит вместе с вами, а не в компании друзей или посторонних людей.

Обсуждайте с подростком различные случаи и происшествия, касающиеся наркотиков. Предложите им решить, как бы они поступили в той

или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.

Учите их оценивать каждый свой поступок критически. Это поможет им преодолеть беспечность, которая может толкнуть их на поиски легких решений, в том числе с помощью наркотиков.

Не забывайте, что юноши и девушки, в силу возрастных особенностей и еще недостаточно развитых волевых процессов, низкой стрессоустойчивости, могут прибегнуть к наркотику в крайне эмоциональном состоянии, например, в состоянии расстройства или депрессии. В случаях, когда они находятся в таком состоянии, особенно важно быть внимательными к ним, сочувственно отнестись к их трудностям и попытаться отвлечь от неприятных размышлений.

Показывайте своё уважение к мнению подростка, их видению мира. Если вы не согласны с ними, пытайтесь объяснить своё понимание проблемы ненавязчиво, но аргументировано и твёрдо. Похвалите, покажите свое удовлетворение и гордость за их правильные и хорошие поступки и решения. Не увлекайтесь критикой понапрасну. Пересматривайте свою тактику и характер общения с детьми по мере их взросления.

Как бы хороши и многочисленны ни были советы и рекомендации, существует универсальная и самая лучшая защита от наркотиков. Эта защита — вера в себя, здравый смысл, собственные суждения, независимый взгляд на жизнь самого юноши или девушки. Роль родителей в данном случае заключается в поддержке своих детей на пути к взрослой жизни. Будьте внимательны к своим детям, их увлечениям, интересам, кругу общения. Это поможет вам вовремя обратить внимание на первые признаки беды.

Что необходимо сделать, если вы подозреваете, что подросток употребляет наркотики?

Если вы обнаружили у подростка наркотические средства, предположите самое худшее — что он пристрастился к наркотикам. Присмотритесь к его поведению. Некоторые поступки могут являться своего

рода предупреждением об опасности, хотя могут отражать и нормальные проявления пубертатного развития.

Постоянно наблюдайте за его поведением. Резкие изменения в его поведении должны вас насторожить. Незаметно проверьте, нет ли других объективных признаков употребления наркотиков. Лучше перестраховаться. Это поможет вам своевременно заметить беду, когда ещё можно поправить положение.

Особенно будьте бдительны в отношении друзей подростка. Узнайте о них как можно больше. Постарайтесь увидеть или познакомиться с их родителями (например, на родительском собрании в учебном заведении, где учатся дети). В любом случае не стесняйтесь говорить с ним о проблемах, с которыми может столкнуться человек, потребляющий наркотики (медицинскими, нравственно-этическими, юридическими и т.п.).

Если вы уверены, что подросток употребляет наркотики.

Скажите ему прямо о вашем беспокойстве и его причинах. Твердо заявите ему, что вы против употребления наркотиков и намерены вмешаться в ситуацию.

Необходимо прибегнуть к помощи специалиста – врача-нарколога.

Не откладывайте решительных действий. Если имеются явные признаки потребления наркотиков подростком, обращайтесь за профессиональной помощью.

Чтобы подросток не стал правонарушителем, родителям рекомендуется обратить внимание на то, как он проводит свободное время, с кем общается. Особенно важно знать, с какой группой ребят он дружит в учебном заведении и по месту жительства.

Интересоваться, к чему стремятся и проявляют интерес, какие цели преследуют его друзья.

Стремиться своим открытым и доброжелательным отношением к его друзьям поддерживать доверительные отношения.



Особенно внимательно контролировать любые случаи появления у подростка денег или вещей, происхождение которых вам неизвестно.

Формировать у подростков уважение к закону и правосознание, основанное на нравственности и здравом смысле. При этом целесообразно использовать положительные примеры из своей жизни, из жизни ваших родственников и друзей, а также авторитетных в молодежной среде людей (популярных спортсменов, музыкантов, певцов, кинозвезд).

Несовершеннолетние лучше поймут необходимость соблюдения требований закона, если они будут преподнесены в виде различных житейских историй, а не в виде сухого пересказа правовых норм.

Всегда следует помнить о необходимости быть образцовым примером для подростков, а также то, что формирование их личности во многом определяется жизненными установками родителей.

Разъяснять истинные цели преступников, людей, вовлекающих несовершеннолетних в противоправные действия и употребление наркотиков.

Стараться формировать у подростков такие черты характера, которые помогли бы им не совершать необдуманных поступков, избегать ситуаций, способных привести к действиям, нарушающим общественный порядок и выражающим явное неуважение к обществу. Прежде всего, речь идёт о честности, доброжелательности, дисциплинированности и трудолюбии, а также неприятии зла и умении быть твердым и самостоятельным в отстаивании своих жизненных позиций.

Разъяснять подростку, какие социальные последствия последуют и какая судьба его ждёт, если он совершит преступление, станет наркоманом.

## Приложение 1

### Список лекарственных препаратов,

наиболее часто используемых с целью наркотического опьянения

**(только для использования в работе со взрослой аудиторией: педагогами, медицинскими работниками, родителями)**

## Лекарственный препарат: Прегабалин

Торговые названия: Лирика, Альгерика, Прегабио, Реплика



Противосудорожное (противоэпилептическое) средство.

Медицинские показания к применению:

- эпилепсия
- нейропатическая боль
- генерализованное тревожное расстройство
- фибромиалгия.

Противопоказан в детском и подростковом возрасте до 17 лет включительно.

Условия отпуска из аптек: по рецепту.

### Немедицинское употребление

Прегабалин(Лирика) вызывает стойкую зависимость и наносит непоправимый вред физическому и психическому здоровью. По своему действию имеет сходство с морфием, героином или метадоном. Злоупотребление вызывает состояние эйфории, которая может проявляться следующими эффектами:

чувство полной эйфории – счастье, самодовольство, уверенность в своей неотразимости, абсолютный комфорт тела и ума;

ложная радость от лицемерия непоколебимой гармонии вокруг, состояние блаженства, как будто витает между окружающими людьми и предметами;

образы, фантастические видения – способность наблюдать за несуществующими объектами, иногда даже взаимодействовать с ними.

Наркопотребители употребляют прегабалин как самостоятельно, так и в сочетании с алкоголем, кокаином или другими психоактивными веществами.

#### **Характерные признаки опьянения:**

- шаткая походка
- нарушение координации движений
- повышенное потоотделение и расширенные зрачки
- невозможность фокусировки взгляда
- частые смены настроения
- возбудимость и агрессивное состояние

#### **Симптомы зависимости:**

- хроническая усталость (астения), недомогание, сонливость
- сильная тошнота, рвота, отсутствие аппетита
- ухудшение внимания, памяти и мышления
- спутанность сознания
- головная боль
- снижение потенции
- нарастающее чувство тревоги
- беспричинные вспышки злости
- нервные тики
- дрожь в конечностях

- бессвязная речь
- депрессия, апатия и мысли о самоубийстве

Наряду с этим симптомами растёт дозировка употребляемого наркотика, далее симптомы утяжеляются, возникают судороги, припадки, психомоторное возбуждение с потерей контроля. Отказ от употребления сопровождается физической и психической абстиненцией («ломкой»), похожей на опииную.

При передозировке прегабалином наступает кома и смерть.

### Лекарственный препарат: Габапентин

Торговые названия: Тебантин, Конвалис, Катэна, Нейронтин, Габагамма



Показания к медицинскому применению и особенности воздействия на организм человека в результате злоупотребления сходны с таковыми при употреблении прегабалина. По данным некоторых исследований, анальгетический эффект прегабалина в несколько раз сильнее, чем у габапентина. Условия отпуска из аптек: по рецепту.

В случае передозировки могут возникать: головокружение, двоение в глазах, дизартрия, сонливость, вялость и слабовыраженная диарея. Передозировка габапентина, особенно в сочетании с приемом других препаратов, угнетающих центральную нервную систему, может приводить к развитию комы.

### Лекарственный препарат: Баклофен

**Торговые названия: Баклофен, Баклосан**



Миорелаксанты центрального действия.

Медицинские показания к применению:

спастичность скелетных мышц при рассеянном склерозе.

спастические состояния при заболеваниях спинного мозга инфекционного, дегенеративного, травматического генеза, а также при детском церебральном параличе.

Условия отпуска из аптек: по рецепту. Однако во многих аптеках отпускается без рецепта, поэтому купить его может любой желающий.

### **Немедицинское употребление**

Из-за наличия в составе лекарства сильнодействующего вещества, препарат очень активно употребляют наркозависимые молодого возраста. При употреблении внутрь лекарственный препарат мощно воздействует на центральную нервную систему и на многие внутренние органы.

Для достижения состояния медикаментозной эйфории зависимые принимают от 6 до 14 таблеток Баклофена сразу. Прием препарата достаточно часто сочетают с употреблением других наркотиков для усиления их эффектов, а также с алкогольными напитками.

Примерно через 40-60 минут после приема большой дозы в таблетках у потребителей отмечается возрастание энергии и сил, повышается настроение, усиливается чувство радости. Они чувствуют себя очень бодрыми, веселыми, счастливыми. Им кажется, что есть силы и энергия,

чтобы буквально перевернуть мир. В таком состоянии человек может очень много работать, не чувствуя усталости. Кстати, именно поэтому молодежь использует баклофен, чтобы подготовиться к сложным экзаменам или закончить проект в срок. Им кажется, что таблетки просто помогают аккумулировать жизненные силы. На самом деле таблетки создают лишь иллюзию. Этот период продолжается в течение нескольких часов.

Да, под воздействием баклофена люди успевают сделать очень много, но из-за такой чрезмерной растраты энергии, через несколько часов после приема, когда действие заканчивается, они чувствуют резкий упадок сил. А затем настроение начинает стремительно ухудшаться, появляются депрессивные мысли, страхи, появляется апатия, начинается усиленное дрожание рук и головная боль.

Чтобы вновь почувствовать азарт, радость, счастье, ощущение, что весь мир может упасть к ногам, человек принимает следующую порцию таблеток. Так развивается привыкание.

Прием баклофена с целью достижения наркотического опьянения обязательно повлечет за собой значительное превышение лечебной дозировки препарата. А это всегда ведет к галлюцинациям и чувству блаженной эйфории.

Регулярное употребление наркотического вещества приводит к формированию зависимости, в основном психологической. Баклофен популярен прежде всего из-за его способности дарить свободу от комплексов, необъяснимых страхов и прочих травмирующих нервную систему факторов. На смену всему этому приходит уверенность в себе, человек становится энергичным и выносливым, жаждет деятельности. После того как препарат перестает действовать, человек возвращается в свое обычное состояние и оно кажется ему серым и унылым.

**Симптомы зависимости:**

- мышечные спазмы
- тошнота, сухость во рту
- сонливость, головная боль
- депрессия, апатия
- галлюцинации, иллюзии
- тремор конечностей
- слабость в теле, появление неловкости
- притупление рефлексов.

Прием препаратов баклофен, баклосан крайне негативно влияет на работу желудочно-кишечного тракта, почек, снижает потенцию, приводит к развитию маниакально-депрессивных расстройств, дезориентации в реальном мире, социопатии.

**Последствия передозировки:**

- фатальное нарушение сердечной деятельности и работы других жизненно важных органов
- угнетение дыхательного центра в головном мозге
- повышение температуры тела до 40<sup>0</sup>С, судороги, шок
- кома и смерть больного.

**Лекарственный препарат: Кодеин**

**Торговые названия: Терпинкод, Нурофен плюс**



Действие обоих препаратов связано с наличием в их составе действующего вещества - кодеина действующего вещества – **кодеина**, являющегося наркотиком, действие которого сравнимо с героином.

**Терпинкод** - это популярное средство от кашля, выводит мокроту из дыхательных путей. Для достижения эйфории зависимые выпивают сразу 2-5 пачек, или добывают неочищенный кодеин из таблеток и вводят его внутривенно.

Дешевый аналог Терпинкода - **Нурофен плюс**, практически не отличается по психотропному воздействию. Он предназначен для снятия болевого синдрома при таких заболеваниях, как мигрень, ревматизм, невралгия, головная и зубная боль, мышечная боль, болезненные менструации и боли в спине. Привыкание наступает уже после 3 пачек.

#### **Признаки зависимости от кодеинсодержащих препаратов:**

- Землистая или серая кожа, шелушение кожи.
- Застывание в одной позе, неподвижный взгляд.
- Покрасневшие глаза.
- Значительная потеря веса.

#### **Последствия злоупотребления:**

- Нарушение слуха и зрения
- Развитие заболеваний сердца
- Мигрени
- Язвы, гниение кожных покровов



- желудочные кровотечения, почечные колики и сбои в работе сердечно-сосудистой системы
- Эпилептические припадки
- Отмирание клеток мозга, слабоумие
- Развитие психических отклонений, депрессии, галлюцинации, ночные кошмары
- Суицидальные наклонности.

Кодеинсодержащие препараты обладают сильнейшей разрушительной силой. В конечном итоге, при отсутствии должного лечения, кодеиновый наркоман быстро теряет здоровье, организм стареет и наступает ранняя смерть. Смертельный исход возможен уже через несколько месяцев приема - человек умирает от внезапной остановки дыхания.

### Лекарственный препарат: Тропикамид



**Тропикамид** – глазные капли, применяются в офтальмологии для снятия воспаления при расширении зрачков.

В больших дозировках Тропикамид погружает в состояние эйфории, провоцирует слуховые и зрительные галлюцинации. Тропикамид используют как наркотик и для усиления эффекта от многих наркотических средств.

Уже после нескольких месяцев употребления этого средства наблюдается полное разрушение организма. Привыкание возникает уже с первых 3-5 доз приема препарата.

Наркозависимые вводят его внутривенно или внутримышечно, пьют в виде раствора, смешивают с опиатами.

#### **Признаки зависимости от Тропикамида:**

- Расширенные зрачки
- Повышенная чувствительность глаз к свету
- Желтоватый оттенок кожи вследствие снижения уровня гемоглобина
- Значительное похудание
- Отеки под глазами
- Рассеянное внимание, снижение памяти
- Следы от инъекций - после первых уколов остаются едва заметные пятнышки и небольшое покраснение, но после того, как прием препарата стал систематическим, на местах уколов появляются раны, иногда они гноятся.

#### **Последствия злоупотребления Тропикамидом:**

- Серьезные нарушения зрения. Проблемы с фокусировкой и четкостью, рези в глазах от солнечного света, частичная и полная слепота.
- Сердечно-сосудистые заболевания. Аритмия, инфекционный эндокардит. Появление тромбов после внутривенных инъекций.
- Проблемы нервной системы. Судороги, жжение в мышцах.
- Психические расстройства. Психозы, приступы паники, шизофрения, депрессия, суицид.
- Болезни печени и почек. Гепатит и цирроз печени, острая почечная недостаточность, недержание мочи.
- Гнойные воспаления. На местах инъекций появляются гнойники-абсцессы, которые распространяют инфекции по всему организму.

Превышение дозы приводит к параличу дыхательного центра мозга, коме и смерти.

## Лекарственные препараты: Корвалол, Валокордин, Валосердин

### Действующее вещество: Фенобарбитал



Основа в данных лекарственных препаратах — этиловый спирт и фенобарбитал. В России эти лекарственные формы продаются без рецепта.

Фенобарбитал является сильнейшим наркотическим, психотропным веществом, с длительным периодом выведения, со свойством к кумуляции, накоплению и повреждающим действием на центральную нервную систему.

Этот препарат относится к группе снотворных и седативных средств.

Больные с алкогольной и наркотической зависимостью начинают употреблять фенобарбитал для избавления от бессонницы, тревожности, уменьшения болевых ощущений, а также в целях усиления действия алкоголя или других наркотиков.

Препарат дает ощущение покоя и расслабленности. Эффект от препарата постепенно снижается, и требуется постоянное увеличение дозы. Это приводит к передозировке, так как фенобарбитал долго выводится из организма. В результате злоупотребления развивается психическая и физическая зависимость.

### Признаки зависимости от препаратов фенобарбитала:

- психический дискомфорт, связанный с желанием принять препарат
- потеря внимания, ухудшении памяти

- снижение интеллекта
- насторожённость, постоянный страх по поводу нехватки дозы
- выраженные вспышки злости и гнева, беспричинная агрессия на близких людей
- прогрессирование неврологических расстройств
- депрессия, мысли о суициде.

#### **Последствия употребления:**

- разрушение печени
- нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы, одышка
- трофические изменения – волдыри и язвы на коже
- потеря мышечной координации
- головокружения, ночные кошмары, бессонница
- замедление речевых и мыслительных процессов
- постоянное чувство страха и тревоги
- истощение центральной нервной системы.

Причиной смерти часто являются суицид, несчастные случаи в состоянии опьянения.

#### **Лекарственный препарат: Трамадол**



Это мощный анальгетик, его прописывают при сильных болях в случае травм и тяжелых заболеваний, или для снижения болевых ощущений во время диагностики.

Наркоманы принимают таблетки в увеличенных дозах или приготавливают кустарным способом растворы для внутримышечных и внутривенных инъекций. Препарат дает прилив бодрости, ощущение раскованности, желание сочувствовать и помогать людям. Однако когда действие Трамадола ослабевает, миролюбивое настроение быстро сменяется агрессией и апатией. Уже после 2-3 доз лекарства развивается стойкая зависимость.

#### **Признаки зависимости от Трамадола:**

- Бледная кожа с красными пятнами.
- Покрасневшие глаза.
- Постоянная жажда.
- Головокружения, трудности с ориентацией в пространстве.
- Быстрые переходы от апатии к возбуждению.
- Снижение работоспособности.
- Сонливость или бессонница.

#### **Последствия злоупотребления Трамадолом:**

- Головные и мышечные боли, ломота в суставах.
- Тремор, эпилепсия.
- Аритмия, тахикардия, острая сердечная недостаточность.
- Цирроз печени.
- Тошнота, рвота, потеря аппетита, резь в животе.
- Слабоумие.
- Панические атаки.
- Психозы, агрессивное асоциальное поведение.
- Истерия.
- Депрессии, суицидальные наклонности.

Трамадол быстро изнашивает все системы организма. Наркоман, зависимый от него, живет не более 3-4 лет. При передозировке резко падает артериальное давление, происходит удушье, отек легких и внезапная остановка дыхания.

## Антидепрессанты: Коаксил, Прозак, Золофт, Аурорекс



Это мощные антидепрессанты с почти идентичным воздействием на психику. Наркоманы употребляют их для спасения от ломки, а в результате приобретают еще одну зависимость от другого психотропного вещества.

Увеличение дозировки дает ярко выраженный седативный эффект: человек расслабляется, ощущает радость и беспечность, теряет чувство реальности.

### **Признаки зависимости от антидепрессантов:**

- Перепады настроения, неадекватное поведение. Наркоман часто перевозбужден, смеется или плачет без видимых причин.
- Нервозность и агрессивность. Без новой дозы наркоман ощущает себя глубоко несчастным, становится нервным и подозрительным, срывается на окружающих.
- Плохое самочувствие. Учащаются обмороки, головокружения и тошнота.

### **Последствия злоупотребления антидепрессантами:**

- Острые психозы, неконтролируемая ярость.
- Тяжелая депрессия.
- Тахикардия и аритмия, сердечная недостаточность.
- Хроническая усталость и бессонница.
- Образование тромбов.
- Язвы желудка, гастриты, диарея и запоры.

- Приступы эпилепсии.

Передозировка антидепрессантами заканчивается внезапной остановкой сердца или летаргией с летальным исходом.

### Группа лекарственных препаратов: Бензодиазепины

Наименования медицинских препаратов: Феназепам, Диазепам, Седуксен, Сибазон, Лоразепам, Клоназепам, Радедорм



Противотревожное, седативное средство.

Медицинские показания к применению:

- приступы тревоги, ажитации, страха;
- невротические, неврозоподобные, психопатические и психопатоподобные состояния;
- расстройства сна;
- в качестве вспомогательного средства для лечения эпилепсии;
- повышенный мышечный тонус, гиперкинезы и тики, ригидность мышц при поражении ЦНС.

Противопоказан в детском и подростковом возрасте до 18 лет включительно.

Условия отпуска из аптек: по рецепту.

### Немедицинское употребление:

Злоупотребление транквилизаторами - одна из распространенных форм токсикоманий. Они используются внутрь, внутривенно и внутримышечно.

Эффективность бензодиазепинов при длительном их применении снижается. Это ведет к развитию привыкания и "синдрома отмены", т.е. возникают основные признаки зависимости — токсикомании. Характерными

для привыкания к бензодиазепинам являются нарушения циркадного ритма сон — бодрствование с ночными пробуждениями и невозможностью заснуть без приема очередной дозы препарата.

С наркотической целью транквилизаторы используются как отдельно, так и в сочетании с другими психоактивными веществами. Наиболее частым является комбинированный прием транквилизаторов и алкоголя.

**Транквилизаторы применяются для получения эйфории.** Эйфория довольно интенсивная, хорошо осознанна. Прием начинается с дозы в несколько раз превышающей терапевтическую и первые признаки зависимости формируются уже через 1-1,5 месяца после начала злоупотребления.

Уже через 1-1,5 недели регулярного приема препарат перестает обеспечивать полностью развернутый желаемый эффект. В таком случае наркозависимые вынуждены повышать дозу транквилизатора с целью достижения привычного наркотического эффекта.

#### **Характерные признаки опьянения:**

- напоминают людей в выраженном алкогольном опьянении;
- бледность кожных покровов, лица;
- зрачки расширены, язык с беловатым налетом, сухость во рту;
- нарушена координация, неуверенная походка с пошатыванием;
- ощущение прилива сил, потребности в деятельности;
- повышенная двигательная активность;
- повышено настроение, оживлены, болтливы;
- окружающая действительность воспринимается исключительно в положительном ракурсе;
- приятные телесные ощущения: волны тепла, прокатываются по всему телу, ощущение поглаживания кожи, легкости, парения.

Опьянение заканчивается сном или постепенно проходит и сменяется состоянием вялости, физической слабости, «руки не поднимаются, ноги как



ватные». Нарушается аппетит. После прекращения приема состояние нормализуется через сутки.

#### **Симптомы зависимости:**

- исчезают защитные реакции организма, такие, как тошнота, рвота, головокружение, потливость;
- нарушения памяти;
- раздражительность, злобное или подавленное настроение;
- ухудшение внимания;
- грубый нистагм, диплопия, выразительная дискоординация движений;
- усиление тревоги и беспокойства, агитация или, наоборот, вялость, повышенная утомляемость;
- выраженные расстройства сна, кошмарные сновидения.

Наряду с вышеописанными симптомами растёт дозировка употребляемого препарата, далее состояние утяжеляется, появляется депрессия, возможны суицидальные попытки.

При передозировке развивается расстройство сознания (сопор), тяжелые нарушения функции сердца и почек, тяжелое угнетение дыхания, кома.

#### **Лекарственный препарат: Димедрол**



Димедрол – антигистаминный (противоаллергический) препарат, обладающий седативным действием.

Димедрол выпускается в виде капсул для инъекций или таблеток.

Условия отпуска в аптеках: по рецепту.

#### **Немедицинское употребление:**

В настоящее время в качестве самостоятельной формы злоупотребления используются сравнительно редко. Обычно их употребляют подростки вместе с алкоголем для достижения состояния "оглушения" — одной из форм эйфории.

После первого приема препарата человек начинает испытывать панику, тревогу и состояние депрессии.

При приёме больших доз данное лекарственное средство вызывает изменения сознания (делирий):

- зрительные галлюцинации, которые зависят от окружающей обстановки и настроения, характерна быстрая смена картин и эпизодов;
- на пике опьянения критика к галлюцинациям пропадает, человек может быть опасным для себя и окружающих;
- в случае сочетания высоких доз алкоголя и димедрола расстройства сознания и восприятия становятся ещё более выраженными и тяжёлыми.

#### **Последствия употребления:**

- нарушения интеллекта и памяти;
- быстро вызывает привыкание, перерастающее в зависимость.

При передозировке димедрола и других антигистаминных препаратов наблюдаются психозы с помрачением сознания, психомоторным возбуждением, психическими расстройствами в виде галлюцинаций и бреда.

**Лекарственный препарат: Триган-Д**



Ненаркотическое обезболивающее средство, спазмолитик.

Медицинские показания к применению:

- спазмы гладкой мускулатуры внутренних органов;
- головная, зубная, мигренозная боль, невралгия, миалгия;
- инфекционно-воспалительные заболевания, сопровождающиеся лихорадкой.

Условия отпуска из аптек: по рецепту.

**Немедицинское употребление:**

Триган-Д и подобные аналоги оказывают обезболивающее действие. При употреблении препарата свыше терапевтической дозы может возникнуть опьянение, схожее с некоторыми видами наркотиков.

В зависимости от количества выпитых таблеток, эффект может быть различным:

- легкая эйфория, расслабленность, слабое двоение в глазах.
- внутреннее напряжение у человека (хотя со стороны человек выглядит вялым), появляются слуховые и зрительные галлюцинации (иногда и очень реалистичные), «пробелы» в памяти.

**Характерные признаки опьянения:**

- Нарушение координации движений
- Расширенные зрачки
- Вялость
- Невнятная речь
- В некоторых случаях паранойя или панические атаки.

Максимальная длительность опьянения лекарственным средством может длиться до 3 часов с момента приема.

**Последствия употребления:**

- Ухудшение или полная утрата зрения
- Поражение печени
- Паралич конечностей
- Острая почечная недостаточность
- Недержание мочи
- Аритмии
- Желудочно-кишечное кровотечение.

### **Ответственность за противоправную деятельность, связанную с распространением «аптечной наркомании»**

- Несоблюдение правил отпуска лекарственных средств является грубым нарушением лицензионных требований и влечет административную ответственность в виде штрафа на ИП или должностное лицо в размере от 4 до 5 тысяч рублей; на юридическое лицо — от 40 до 50 тысяч рублей. Деятельность ИП или ЮЛ за такие нарушения может быть приостановлена на срок до 90 суток. Одновременно документируются факты административных правонарушений в сфере розничной торговли лекарственными препаратами, обладающими психоактивным воздействием на организм, согласно ст. 14.1 КоАП РФ и дополнительно собирается материал согласно ст. 6.33 (обращение контрафактных лекарственных средств) КоАП РФ, который в дальнейшем направляется в территориальное подразделение Росздравнадзора для составления протокола об административном правонарушении. Наказанием по данной статье КоАП РФ является штраф от 1 000 000 до 5 000 000 рублей для юридических лиц.

- С 1 декабря 2019 года ужесточилось наказание за нарушения при распространении трёх препаратов рецептурного отпуска: тропикамида (капли для расширения зрачка), тапентадола (опиоидный анальгетик) и прегабалина, известного под названием «Лирика» (противосудорожное средство). В настоящее время за незаконный сбыт этих препаратов, в соответствии со ст. 234 УК РФ, предусмотрена уголовная ответственность - лишение свободы сроком до 3 лет.